

# Personnalité, contrôle social et sports extrêmes: Une étude longitudinale de 14 à 27 ans

Marie-Ève Morin<sup>1</sup>, Éric Lacourse<sup>2,3</sup>, Linda Paquette<sup>4</sup>, Frank Vitaro<sup>1,3</sup>, & Paul L. Gendreau<sup>1</sup>

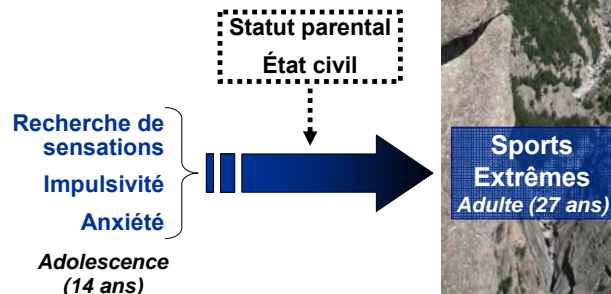
<sup>1</sup>École de psychoéducation <sup>2</sup>Département de sociologie, <sup>3</sup>Groupe de recherche sur l'inadaptation psychosociale chez l'enfant <sup>4</sup>Département de psychologie – Université de Montréal

## INTRODUCTION

- Au Québec, la pratique d'activités sportives est responsable de 11% des hospitalisations et de 12% des décès accidentels.
- Le risque de blessures et de décès est particulièrement élevé pour les sports dits "extrêmes", dont la popularité est grandissante.
- La pratique des sports extrêmes est tributaire de la personnalité et de contraintes sociales et/ou contextuelles (contrôle social).
- Peu d'études ont examiné le lien entre les traits de personnalité à l'adolescence et la pratique de sports extrêmes à l'âge adulte, et si ce lien est influencé par la présence de contraintes sociales.

## OBJECTIFS

- 1 Examiner le lien entre la pratique de sports extrêmes à l'âge adulte et trois traits de personnalité mesurés à l'adolescence (recherche de sensations, impulsivité, anxiété).
- 2 Vérifier si ce lien est influencé par les responsabilités familiales, telles que définies par le statut parental (avoir des enfants) et l'état civil.



## MÉTHODE

Échantillon: 439 hommes francophones

### Variables (14 ans)

- Traits de personnalité: Eysenck's Junior Personality Questionnaire
  - Recherche de sensations (5 items)  
Ex.: *Aimes-tu prendre des risques?*
  - Impulsivité (5 items)  
Ex.: *Est-ce que tu penses soigneusement à ce que tu vas faire avant de le faire?*
  - Anxiété (5 items)  
Ex.: *Te considères-tu comme une personne nerveuse?*

### Variables (27 ans)

- Statut parental: Avez-vous des enfants dont vous êtes le père biologique?
- État civil: Célibataire ou en couple
- Sports extrêmes (12 derniers mois): Vélo de montagne, sports de glisse hivernal, à roulettes, aériens, de montagne, aquatiques et motorisés
- Variable contrôle: SSE - prestige occupationnel

## RÉSULTATS

### Analyse de régression hiérarchique multiple

Variables	r	β	R <sup>2</sup>	ΔR <sup>2</sup>
<b>Bloc 1</b>				
SSE	0.07	0.07	0.01	0.01
<b>Bloc 2</b>				
Recherche sensations	<b>0.18</b>	<b>0.16</b>	<b>0.05</b>	<b>0.05</b>
Impulsivité	<b>-0.13</b>	<b>-0.16</b>		
Anxiété	-0.04	0.03		
<b>Bloc 3</b>				
Statut parental	<b>-0.14</b>	<b>-0.20</b>	<b>0.09</b>	<b>0.04</b>
État civil	-0.03	0.01		

Gras:  $p < .01$   
Note: Aucun effet d'interaction n'a été détecté entre les variables de contrôle social et les variables de personnalité.

## DISCUSSION

### Constats

- La recherche de sensations à l'adolescence est *positivement* associée à la pratique de sports extrêmes à l'âge adulte.
- L'impulsivité à l'adolescence est un prédicteur *négatif* de la pratique de sports extrêmes à l'âge adulte.
- Le statut parental est *négativement* associé à la pratique de sports extrêmes.

### Interprétation

- ➔ Ceci est conforme à ce qui est rapporté dans d'autres études; qui plus est, nos résultats indiquent que cette relation perdure sur 13 ans, de l'adolescence à l'âge adulte.
- ➔ Ceci appuie le modèle "Edgework" (Lyng, 1990): l'adepte n'agit pas avec impulsivité, mais il analyse, planifie et réfléchit avant l'exécution des manœuvres risquées.
- ➔ Avoir des enfants provoque un changement au niveau du contrôle social: l'engagement délibéré dans des conduites risquées est diminué par les responsabilités parentales.